



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



La Hiruela



Horcajuelo
de la Sierra



Montejo
de la Sierra



Prádena
del Rincón



Puebla de la
Sierra

Reserva tu PRIMAVERA EN LA SIERRA DEL RINCÓN RESERVA DE LA BIOSFERA

Abril Mayo Junio



**Sendas guiadas
Gratuitas**

**Paseos en un
entorno único**

Información

- La Hiruela
- Horcajuelo de la Sierra
- Montejo de la Sierra
- Prádena del Rincón
- Puebla de la Sierra

SÁBADOS y FESTIVOS:
Salidas a las **12:00 y 18:00**
DOMINGOS:
Salidas a las **12:00**

www.madrid.org
www.sierradelrincon.org
www.obrasocialcajamadrid.es

 **RESERVAS** 91 869 70 58

Síguenos en  Facebook



Modelo de Cultura Rural y Espacio para la Sostenibilidad RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

Cómo llegar

La Sierra del Rincón fue **declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO el 29 de junio de 2005** como reconocimiento a la preservación de un territorio donde se ha sabido armonizar la conservación del medio natural con los usos tradicionales del mismo.

Integrada por los municipios de **La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra**, su gran riqueza paisajística, la representatividad de sus ecosistemas mediterráneos y su modelo de conservación de la biodiversidad y de aplicación de prácticas de desarrollo sostenible, la convierten en un entorno natural único en la Comunidad de Madrid.

La Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (RBSR) cuenta con una superficie de 15.230,8 ha, cuya zonificación responde a las siguientes proporciones:

→ ZONA NÚCLEO:

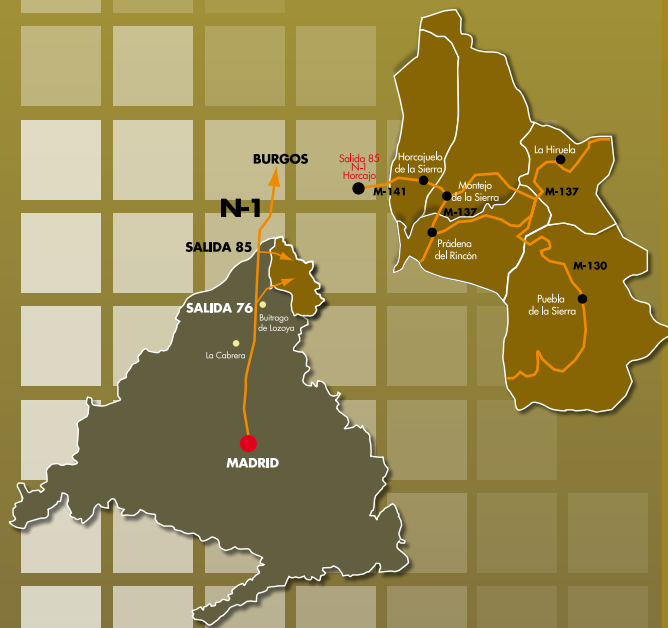
587,7 ha que comprenden el Hayedo de Montejo de la Sierra y el Robledal de Puebla de la Sierra.

→ ZONA TAMPÓN:

7017,4 ha son zonas de amortiguación de los usos para las zonas núcleo. Están formadas por Montes de Utilidad Pública o Consorciados que albergan a distintos ecosistemas de alto valor ecológico.

→ ZONA DE TRANSICIÓN:

7625,7 ha conformado por los cascos urbanos, prados, campos cercanos y algunos montes circundantes, en su mayoría melojares.



Valores Culturales y Naturales excepcionales RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

→ EL PATRIMONIO CULTURAL

Museos etnográficos, viejos molinos y fraguas; las viviendas tradicionales construidas con una fuerte estructura de madera y gruesos muros exteriores de piedra y barro, el importante patrimonio arquitectónico de parroquias y ermitas, fuentes y potros de herrar, la gastronomía basada en la diversidad de platos y la calidad de los productos y la celebración de fiestas populares características, son algunos ejemplos de los recursos culturales de la zona.

→ LOS PAISAJES

Uno de los aspectos más relevantes de la Sierra del Rincón es la variedad y calidad de su paisaje que se extiende entorno a valles rodeados de cordales montañosos. **Cascos urbanos rurales** bien conservados, huertas de frutales y hortalizas, **dehesas de roble** melojo o rebollo, **bosques de ribera** con sauces, avellanos, saúcos, alisos y álamos temblones; **pinares** en laderas altas y cumbres, de pino silvestre o albar, salpicados de formaciones de **matorral** (cambrionales, jarales, brezales y piornales), **pastizales y los roquedos**, configuran un rico mosaico de paisajes.

→ LA FLORA Y FAUNA

La riqueza de especies silvestres es verdaderamente singular y supera los 1.000 taxones. Se han inventariado 193 especies de fauna vertebrada, 694 especies de flora vascular y 139 de flora no-vascular (líquenes, briófitos y hongos).

Paseos en un entorno único

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

La Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio con la participación de Obra Social Caja Madrid desarrolla un atractivo programa de itinerarios y sendas temáticas en la Sierra del Rincón, con atención gratuita de guías especializados durante los fines de semana y festivos de la estación primaveral.

SÁBADOS Y FESTIVOS: DOMINGOS:

salidas a las
12:00 y 18:00 horas

salidas a las
12:00

SENDAS GUIADAS

MUNICIPIO	DISTANCIA	DIFICULTAD	DURACIÓN
LA HIRUELA	3 Km	BAJA	1 h 30 min
HORCAJUELO DE LA SIERRA	6 Km	ALTA	2 h 30 min
MONTEJO DE LA SIERRA	5.5 Km	BAJA	2 h
PRÁDENA DEL RINCÓN	5.5 Km	MEDIA	2 h 15 min
PUEBLA DE LA SIERRA	5.5 Km	MEDIA	2 h 30 min

TEMÁTICA

además JUNIO MAYO ABRIL	Cultura y usos del agua. Días: 1, 2, 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 y 25
	Identificación de flora y aplicaciones tradicionales. Días: 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 y 30
	Interpretación del paisaje. Días: 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 y 27
	Sendas nocturnas para disfrutar de los cuerpos celestes de la Sierra del Rincón.



ABRIL **Cultura y usos del agua**

DÍAS **SENDAS / MUNICIPIO** **CONTENIDO** Adaptado a los recursos e itinerarios de cada Municipio

DÍAS:
1, 2, 3, 4, 10, 11,
17, 18, 24 y 25
12 h

“La Energía del
Agua y otros Usos”

En las sendas de abril se visitan molinos harineros en los que, gracias al agua, se producían productos básicos, y lavaderos dónde las mujeres realizaban diversas labores.



DÍAS:
1, 2, 3, 10, 17,
y 24
18 h

“El agua:
de la Montaña a
nuestros Huertos”

En estas rutas se podrá entender in situ, la gestión tradicional del agua a través de los depósitos y regueras que reparten el agua a los huertos.



DÍA:
*fecha por
determinar*
21 h

Senda Nocturna en
Prádena del Rincón
“Cien Horas de
Astronomía”

Aprovechando las excelentes condiciones que ofrece la Sierra del Rincón, nos asomaremos con expertos a disfrutar del cielo nocturno.



MAYO

Identificación de flora y aplicaciones tradicionales

DÍAS **SENDAS / MUNICIPIO** **CONTENIDO** Adaptado a los recursos e itinerarios de cada Municipio

DÍAS:
1, 2, 8, 9, 15, 16,
22, 23, 29 y 30
12 h

“Viaje por la mor-
fología Floral de la
RBSR”

En mayo los visitantes podrán obser-
var las distintas formas de reproduc-
ción vegetal:
Flores con y sin pétalos, flores de uno
y dos sexos...



DÍAS:
1, 8, 15, 22 y 29
18 h

“Las Flores como
Producto Medici-
nal y Cosmético”

En estas sendas se explicará la impor-
tancia de las flores en la farmacopea
y se participará en un taller cosmético
con las flores de la Sierra del Rincón.



DÍA:
*fecha por
determinar*
21 h

“Senda Nocturna
en Horcajuelo de la
Sierra”

Aprovechando las excelentes condi-
ciones que ofrece la Sierra del Rincón,
nos asomaremos con expertos a dis-
frutar del cielo nocturno.



JUNIO Interpretación del paisaje

DÍAS

SENDAS / MUNICIPIO

CONTENIDO Adaptado a los recursos e itinerarios de cada Municipio

DÍAS:
5, 6, 12, 13, 19, 20,
26 y 27
12 h

“Ecología del Paisaje
en el Ámbito
Forestal”

Las sendas de junio recorren diferentes paisajes para que los visitantes observen la distribución de las masas forestales y comprendan las funciones y ventajas de las mismas.



DÍAS:
5, 12, 19 y 26
18 h

“Etapas de Transición vegetal en la Cuenca Visual del Paisaje”

En este recorrido se entrena la capacidad visual de los visitantes para la obtención de la máxima información de la distribución de especies vegetales que conforman el paisaje.



DÍA:
*fecha por
determinar*
21 h

“Senda Nocturna en Puebla de la Sierra”

Aprovechando las excelentes condiciones que ofrece la Sierra del Rincón, nos asomaremos con expertos a disfrutar del cielo nocturno.



Buenas prácticas para la realización de Sendas

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

SENDAS

→ LA HIRUELA

SENDAS

→ HORCAJUELO DE LA SIERRA

SENDAS

→ MONTEJO DE LA SIERRA

SENDAS

→ PRÁDENA DEL RINCÓN

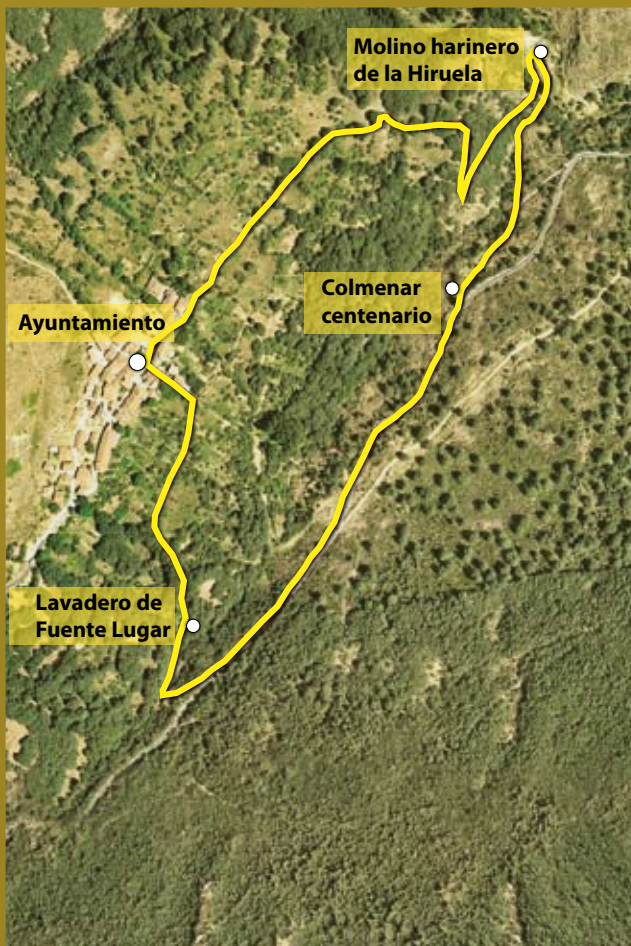
SENDAS

→ PUEBLA DE LA SIERRA

1. Caminar por los senderos siguiendo en todo momento las indicaciones del guía.
2. Utilizar el vestuario adecuado para esta época del año. Llevar siempre una prenda de lluvia.
3. Usar un calzado cómodo e impermeable, adecuado a la zona que visitemos.
4. Utilizar protecciones adecuadas para el sol y el viento.
5. Se recomienda llevar prismáticos, con el fin de facilitar la observación de la fauna y otros elementos del paisaje.
6. Llevar un teléfono móvil con el número del guía guardado en la agenda antes del inicio de la senda.
7. Hay rutas sin fuentes o arroyos de agua potable, por lo que conviene llevar cantimplora o una botella con agua.
8. Debemos reintegrar al origen los residuos producidos o, al menos, depositar las basuras en los contenedores habilitados para tal fin. Si no los hay, llevaremos los restos hasta donde puedan ser recogidos y nunca los abandonaremos en el campo.
9. En ningún caso está permitido hacer fuego. No tirar los cigarrillos ni sus colillas, ni encendidos ni apagados.
10. No arrancar ni recolectar flores, ramas o frutos; ni llevarse piedras u otros elementos del entorno. Muchos están protegidos, algunos incluso en peligro de extinción.
11. Respetar las tapias, vallas o cercados. Las puertas se dejarán cerradas.

→ Senda La Hiruela

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN







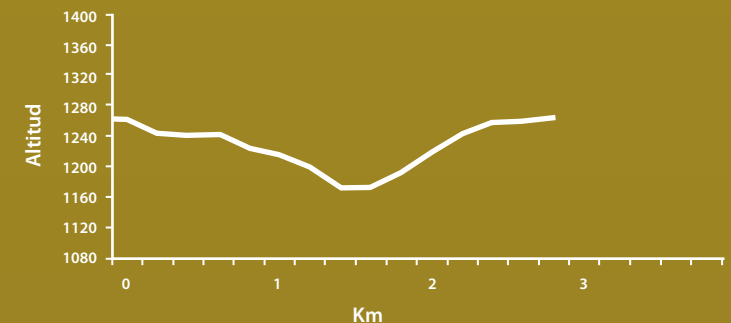
SENDAS DE LOS OFICIOS DE LA VIDA Y FUENTE LUGAR

Esta Senda recorre alguno de los elementos arquitectónicos de mayor interés etnográfico de la Hiruela en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, como son el antiguo molino harinero, un colmenar tradicional y la popular Fuente Lugar.

Comenzamos recorriendo alguno de los huertos frutales del municipio, conservados hasta nuestros días y que tanta importancia tuvieron antiguamente para el abastecimiento de los pueblos. Poco a poco nos iremos adentrando en un robledal de melojo, hasta llegar al Colmenar y el Molino Harinero, donde podremos comprobar cómo funcionaba antaño, movido por las aguas del río Jarama. Junto al molino se puede descansar en la placentera área recreativa.

A continuación y tras un tramo de carretera, regresaremos al pueblo, visitando la Fuente Lugar, donde las mujeres se reunían para realizar la labor del lavado de la ropa.

-  **LONGITUD APROXIMADA: 3,0 km**
-  **DURACIÓN APROXIMADA: 1 h 30 min**
-  **DIFICULTAD: Baja**
-  **PUNTO DE INICIO y FINAL: Ayuntamiento de La Hiruela**



→ Senda Horcajuelo de la Sierra





RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

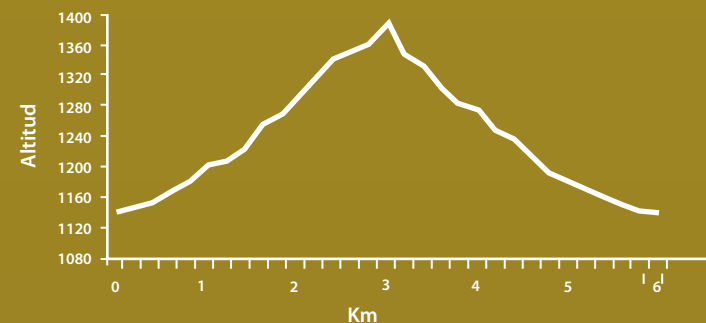


SENDAS DE LAS MINAS DE LA PLATA

Comienza la senda por un camino arbolado delimitado por las singulares paredes de piedra seca que sirven de linderos a los prados tradicionales. Paseando por laderas abiertas salpicadas de canchales ascendemos hacia las antiguas minas de plata, donde podremos contemplar la bocamina excavada en roca perteneciente al filón principal y restos de las edificaciones mineras que nos hablan de la antigua vida minera en la zona.

Descendemos disfrutando de unas magníficas vistas panorámicas otoñales del sorprendente paisaje de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

-  **LONGITUD APROXIMADA: 6,0 km**
-  **DURACIÓN APROXIMADA: 2 h 30 min**
-  **DIFICULTAD: Alta**
-  **PUNTO DE INICIO y FINAL: Ayuntamiento de Horcajuelo de la Sierra**



→ Senda Montejo de la Sierra





RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

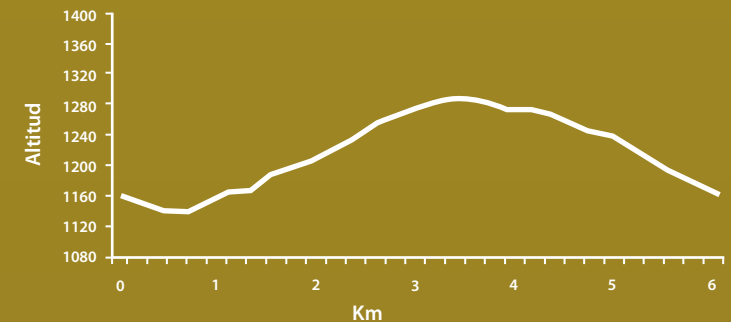
POR LA DEHESA BOYAL

Esta senda discurre por el interior de la Dehesa Boyal de Montejo de la Sierra. A lo largo del recorrido podremos observar viejos ejemplares de robles, grandes fresnos y pastizales donde pasta el ganado vacuno. También es posible encontrar algunas huellas y hozaduras de jabalíes que buscan alimento bajo la hojarasca.

Llegaremos, entre fresnos, a un atractivo chozo utilizado como refugio por los ganaderos antiguamente. Destaca su sencilla construcción circular con cubierta de cepellones de pastizal y de lajas, que le dan mayor resistencia e impermeabilidad.

A lo largo del recorrido divisaremos también espléndidas panorámicas de Montejo de la Sierra y del Valle del Lozoya.

-  **LONGITUD APROXIMADA: 5,5 km**
-  **DURACIÓN APROXIMADA: 2 h**
-  **DIFICULTAD: Baja**
-  **PUNTO DE INICIO y FINAL: Ayuntamiento de Montejo de la Sierra**








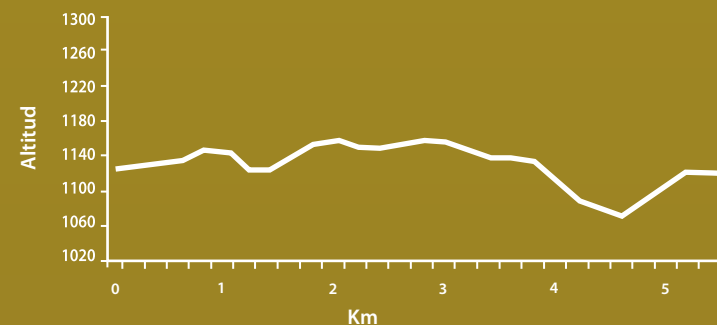
→ Senda Prádena del Rincón

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

POR LA DEHESA LOMO PERAL Y TRAMO DE LA CAÑADA DE LAS MERINAS

Esta senda, que coincide con la ruta ganadera de las merinas de Prádena del Rincón, se establece como camino de enlace entre la Sierra Pobre y los pastos extremeños. El pastoreo trashumante se desarrolló en la zona de la actual Reserva de la Biosfera como necesidad de manejo del ganado ovino desde hace varios siglos. El trabajo requería de conocimientos de orientación estelar, veterinaria, y empresa, algo nada desdeñable para una población llamada del Rincón. En esta senda podemos distinguir diferentes unidades paisajísticas como robledales y bosquetes de arce entre prados situados en los valles; y acebos, majuelos y serbales con matorrales asociados en las laderas de montaña.

-  LONGITUD APROXIMADA: 5,5 km
-  DURACIÓN APROXIMADA: 2 h 15 min
-  DIFICULTAD: Media
-  RECORRIDO: Circular
-  PUNTO DE INICIO y FINAL: Plaza de Prádena del Rincón



→ Senda Puebla de la Sierra

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN







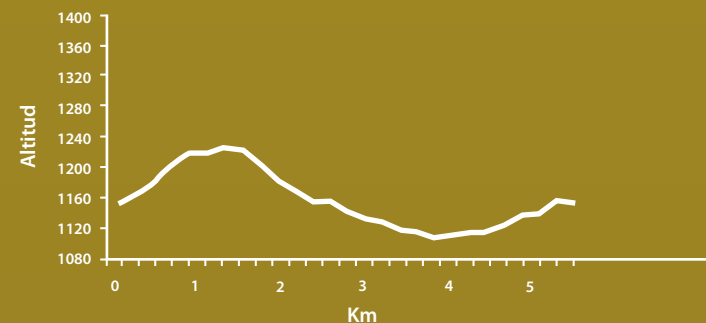
SENDA DE LOS LINARES Y UN TRAMO DE LA SENDA CERRO LARDA

La senda parte desde el inmenso nogal, catalogado como árbol singular, presente en Puebla de la Sierra. Desde aquí, y entre huertos de frutales de manzanos, cerezos y ciruelos llegaremos a la Dehesa Robledal, donde emergen robles centenarios de gran valor ecológico.

En la zona llamada "Tras la Peña" observaremos afloramientos rocosos de cuarcita, junto a la reguera que discurre paralela al camino hasta llegar al estanque del Cerradillo, que acumula el agua para los riegos estivales de prados, huertos y linares. A partir de este paraje, caminaremos dejando a los lados los antiguos linares donde se cultivaba el lino.

El tramo final de esta senda nos permitirá disfrutar de la visión de algunos de los picos asombrosos de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, como son Peña la Cabra y El Porrejón, además de un recorrido por el borde del arroyo hasta el Molino de Puebla.

-  **LONGITUD APROXIMADA: 5,5 km**
-  **DURACIÓN APROXIMADA: 2 h 30 min**
-  **DIFICULTAD: Media**
-  **PUNTO DE INICIO y FINAL: Ayuntamiento de Puebla de la Sierra**



Galería de Fotografías

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN



*Prado de la dehesa de
Puebla de la Sierra*



Ganadería tradicional



Apicultura ecológica



*Museo Etnológico
Horcajuelo de la Sierra*



*Minas de plata
de Horcajuelo de la Sierra*



Ermита de Nazareth



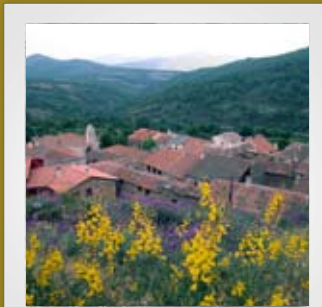
*Potro de herrar
Prádena del Rincón*



*Iglesia de Puebla
de la Sierra*

Galería de Fotografías

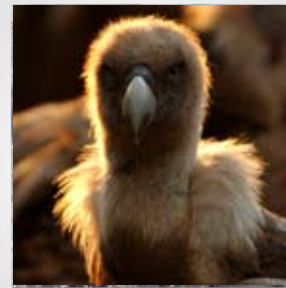
RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN



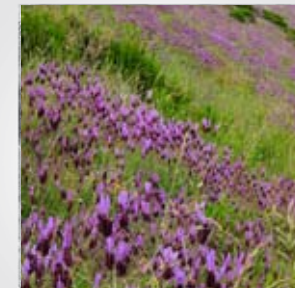
La Hiruela



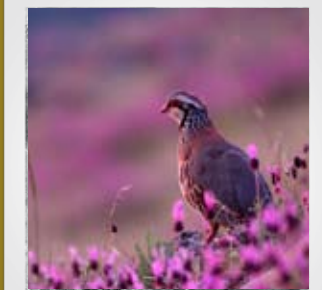
Montejo de la Sierra



Buitre Leonado



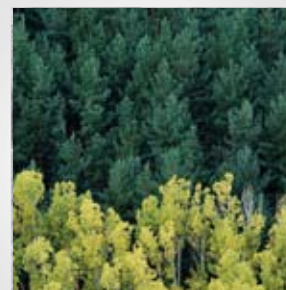
Campo de Lavanda



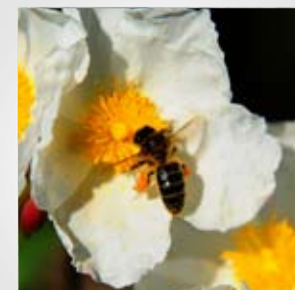
Perdiz



*Madrid desde la Sierra
del Rincón*



Pinar



Jara Blanca